DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN

N° Acta:	Fecha: 17/02/26	Hora Inicio: 8:30 am	Hora Fin: 9:30 am

Lugar: Centro dia - Villa Maria y Coches
Objetivo(s): Actividad Fisica Recreativa
Dependencia Responsable: Secretaria de Familia
Responsable Elaboración o Transcripción: Activate D.A.S
TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Emiliano Volcan	V. Maria	Participante	—	19551345	
Diana Zambrano	Villa Maria	Participante	—	3054458483	
Marina Prada	Villa Maria	Participante	—	31385402	
Inés Giraldo	Villamaria	Participante	—	3012200404	
Rosa Murcia	Villamaria	Participante	—	3133345221	
CASILDA MARIA	V/Maria	Participante	—	3125769311	
Obdulia S	V. Maria	Participante	—	3181916	
Nohra Jaii Pérez R	Bosques de S.R	Participante	—	3115882674	
Ma Helena Cabrejo	B. S. Marina	Participante	—	3126009327	
Luz Stella Rodriguez	V. Maria	Participante	—	3172261184	
Luz Stella Perez	Villa Maria	Participante	—	3107807562	
Olga Verduy	Independ	Participante	—	3219301813	
Blanca Lilia Jimenez	Villa Maria	Participante	—	3166785403	Blanca Jimenez
Blanca Arevalo	Villa Maria	Participante	—	3112754889	
Rosaura Molina	Villa Maria	Participante	—	3054900793	
Gladys Arciniega	Villa Maria	Participante	—	3138120876	
Martha Suza	Villa Maria	Participante	—	3133250653	

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

ORDEN DEL DIA
Bienvenido a los Satelites - Desarrollo de sesión - Cierre de acta.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
Objetivo: Realizar sesion de actividad fisica, recreativa con los grupos invitados (Villa Maria y Coelies). - Inicio de sesion con calentamiento muscular de pies a cabeza - Desarrollo de sesion, realizando diferentes ejercicios de acondicionamiento corporal individual y en grupo para trabajar el ritmo cardiaco y la resistencia. - Estiramiento para todo el cuerpo caudal sefalico. En esta sesion participaron 87 adultos mayores, siendo 13 hombres y 74 mujeres en el rango de edad de 60 - 90 años. - Cierre de acta.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
supervisar el cumplimiento de la sesion, firma secretaria de familia.	Andrea B.		
Realizar sesion de actividad para el adulto mayor, firma instructora	Wendy Rincon		